

ROZKŁAD ZAJĘĆ - KURS INSTRUKTORÓW TAEKWONDO OLIMPIJSKIEGO Puck 30.07 - 03.08.2018

Dzień	Godziny zajęć	Godz.	Miejsce zajęć	Tematyka zajęć
Poniedziałek 30.07.2018	09:30-10.30		Sala wykładowa	WERYFIKACJA UCZESTNIKÓW
	11:00-11:30	0,5	Sala wykładowa	OTWARCIE SESJI
	11:30-13:00	2	Sala wykładowa	Prawo w sporcie - ustawa o sporcie
	14:30-16:00	2	Sala wykładowa	Zdolności motoryczne w sportach walki
	16:00-17:00	1	Sala wykładowa	Historia taekwondo
	17:00-18:30	1,5	Sala wykładowa	Przepisy walki sportowej, sedziowanie
Wtorek 31.07.2018	8:30-10:00	2	Sala wykładowa	Pedagogika w sporcie
	10:00-11:30	2	Sala wykładowa	Kształtowanie cech motorycznych człowieka
	11:30-13:00	2	Sala wykładowa	Praca biura PZTO - dokumentacja
	14:00-15:30	2	Sala wykładowa	Metody, formy i środki szkolenia sportowego
	16:00-17:30	2	Sala SP	Metodyka nauczania technik ręcznych i nożnych
	17:30-18:30	1	Sala SP	Metodyka nauczania - Poomse
	19:30-21:00	1,5	Sala SP	Specyfika treningu taekwondo z osobami niepełnosprawnymi.
Środa 01.08.2018	8:15-9:45	2	Sala wykładowa	Teoria sportu - rzeczowa i czasowa struktura treningu
	9:45-11:15	1	Sala wykładowa	Teoria sportu - planowanie budowa planów szkolenia
	11:30-13:00	2	Sala wykładowa	Struktura organizacyjna PZTO, pozyskiwanie środków i planowanie w zarządzaniu
	14:00-15:40	2	Sala wykładowa	Antydoping
	16:00-17:30	2	Sala SP	Metodyka nauczania technik sportowych

	17:30-18:30	1	Sala SP	Techniki ataku i kontry
	19:30-21:00	2	Sala SP	Taktyka walki sportowej
Czwartek 02.08.2018	8:15-9:45	2	Sala SP	Metodyka i zasób ćwiczeń specjalistycznych w treningu techniki i taktyki taekwondo
	9:45-11:15	2	Sala SP	Podstawowe działania techniczno taktyczne w walce sportowej
	11:30-13:00	2	Sala SP	Trening walki sportowej
	14:30-16:00	2	Sala wykładowa	Teoria sportu - kontrola, monitoring, zapis treningu
	16:00-17:30	2	Sala wykładowa	Teoria sportu - zasady budowy planów treningowych
	17:45-19.00	2	Sala wykładowa	Pozyskiwanie środków na prowadzenie działalności klubu
	19:30-21:00	2	Teren / boisko / sala	Gry i zabawy w taekwondo - prowadzenie zajęć z dziećmi
Piątek 03.08.2018	8:30-9:00	2	Sala SP	Egzamin część teoretyczna
	9:00-14:30	2	Sala SP	Egzamin część praktyczna
				Wyjazdy